

## DOC 3 : QUELQUES SUGGESTIONS POUR DÉCOUVRIR LE PARC NATIONAL DE MONFRAGÜE



**Le parc national de Monfragüe, dans la région d'Estrémadure, est connu pour son importante forêt méditerranéenne propice à l'observation des oiseaux. Voici quelques pistes pour profiter au maximum de votre visite.**

Le parc possède plusieurs sentiers de randonnée pédestre parfaitement balisés. Trois d'entre eux peuvent être parcourus en compagnie d'un guide gratuit, tandis que d'autres ont été spécialement aménagés pour les cyclistes.

Si vous préférez ménager vos efforts, vous pouvez également découvrir le parc en tout-terrain ou en autobus. Plusieurs entreprises de la région vous offrent ce type de prestation.

Néanmoins, pour apprécier le parc dans toute sa splendeur, rien de tel qu'une journée d'ornithologie au cours de laquelle vous contemplez une foule d'espèces d'oiseaux différentes.

L'écosystème de Monfragüe est surtout représenté par les formations de *dehesas*, où il n'est pas rare de voir les vaches paître en liberté. Pour en savoir plus sur ces animaux, mais aussi sur les porcs, les ânes et les brebis de la région, un centre d'interprétation est à votre disposition dans un domaine agricole.

Parmi les nombreux attraits du parc, mentionnons également la visite guidée de l'abri des peintures rupestres d'El Castillo, qui est gratuite.

Les amateurs d'aventures seront quant à eux ravis d'apprendre que de nombreuses entreprises du parc national de Monfragüe offrent des activités telles que du paintball, du tir à l'arc, des circuits multi-activités ou des promenades en canoë-kayak.

Ce qu'il faut savoir: Pour réaliser les randonnées en compagnie d'un guide, il est nécessaire de réserver auprès du centre des visiteurs de Villarreal de San Carlos ou en appelant le +34 92 719 91 34.

Pour la visite de l'abri d'El Castillo, il faut également réserver le jour même auprès du centre des visiteurs de Villarreal de San Carlos.

Pour de plus amples informations sur les propositions du parc naturel, prière de consulter le site touristique : <http://www.monfrague.com/>

[http://www.spain.info/fr/reportajes/propuestas\\_disfrutar\\_parque\\_nacional\\_monfrague.html](http://www.spain.info/fr/reportajes/propuestas_disfrutar_parque_nacional_monfrague.html)