

Dix exercices de « chauffe » et travail du groupe

➤ Mimer une chanson d'enfant

Exercice d'écoute du groupe.

Par équipe, les élèves devront faire deviner au groupe le titre d'une chanson d'enfant en la mimant. Attention : Les mots sont donc interdits.

- Plus l'équipe est importante plus l'exercice est compliqué.
- Si le public devine de titre de la chanson, l'équipe remporte le point.

➤ Raconte-moi une histoire en quinze secondes

Exercice de concentration et d'écoute du groupe.

Face au groupe les élève devront raconter une histoire cohérente (avec un exposé un développement et une chute) en quinze secondes. Cet exercice peut se faire seul ou en groupe.

- Une exécution en groupe compliquera l'exercice.
- Si l'histoire est validée par l'arbitre, l'équipe remporte le point.

➤ Compter de 10 à 0

Exercice d'écoute du groupe

En marchant dans l'espace un groupe de dix élèves va devoir compter de 10 à 0.

Il n'est possible de n'intervenir qu'une seule fois. Attention : Lorsque deux personnes parlent en même temps, on recommence.

- Cet exercice peut se compliquer en augmentant l'effectif.

➤ 1,2,3,4,5 « et on repart »

Exercice de concentration, de réactivité et de mémoire.

Le groupe définit ensemble les consignes correspondant à chaque chiffre. Par exemple : 1 = saut sur place ; 2 = faire un cri d'animal ; etc. Le groupe marche dans l'espace et doit appliquer la consigne dès que l'arbitre appelle un chiffre. Celui qui se trompe est éliminé.

- L'exercice continue jusqu'à la « finale ».