

2023 : Année internationale du mil, une céréale « durable »

onufrance

L'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé 2023 [Année internationale du mil](#). Le mil peut pousser sur des terrains arides et survivre à des changements climatiques.

Il constitue ainsi une solution idéale pour les pays qui doivent renforcer leur autosuffisance.

Une céréale pour lutter contre la faim ([ODD 2](#))

Dans les zones arides, le mil est très **souvent la seule culture qui puisse être récoltée pendant la saison sèche** et il occupe une place essentielle dans le panier alimentaire des ménages de ces régions.

Le mil peut contribuer à pallier les pénuries alimentaires dans des périodes difficiles. Ainsi, il peut participer à la **sécurité alimentaire et à la nutrition des populations vulnérables**.

Le mil peut pousser sur des sols très pauvres aussi bien que sur des sols fertiles. Mais aussi, dans des conditions de forte aridité, et n'épuise pas les nutriments du sol.

Il fournit un couvert végétal dans les zones arides et, ainsi, **il réduit la dégradation des sols, favorise la biodiversité et contribue à la restauration durable des sols**.

Le mil contribue grandement à la production d'aliments nutritifs dans des conditions climatiques défavorables. En accroissant [durablement sa production et sa consommation](#), le mil peut donc jouer **un rôle essentiel pour atteindre la sécurité alimentaire mondiale**.

Le mil pour une alimentation saine ([ODD 3](#))

Il est nécessaire de promouvoir des systèmes alimentaires durables. Favorisant une alimentation saine, diversifiée et équilibrée comprenant la consommation d'aliments variés.

Le mil est une source de minéraux, de fibres alimentaires, d'antioxydants et de protéines.

Du fait de son faible indice glycémique, il est aussi très utile pour les personnes souffrantes d'hyperglycémie. En outre, **cette céréale ne contient pas de gluten, elle est riche en fer** et est peu coûteuse. Elle a donc sa place dans des régimes alimentaires destinés à pallier les carences en fer.

Croissance et consommation responsable ([ODD 8](#) et [ODD 12](#))

Les diverses variétés de mil représentent moins de 3% des échanges commerciaux mondiaux de céréales. Cependant, il est nécessaire de renforcer la résilience du commerce mondial ainsi que d'améliorer sa capacité à **répondre aux variations soudaines de plus en plus fréquentes causées notamment par le changement climatique.**

Le mil représente un atout intéressant puisqu'il peut **diversifier la production céréalière. Il permet d'atténuer les risques liés aux crises de production, comme celle engendrée par la crise en Ukraine.**

Il est essentiel que les négociants de mil bénéficient des mêmes outils que les autres négociants de céréales, comme les outils numériques afin qu'ils puissent accroître significativement leur part dans les filières céréalières et procurer ainsi de meilleurs débouchés et revenus aux producteurs.

Le mil pourrait favoriser l'intégration des petits exploitants agricoles dans les chaînes mondiales de production. Mais aussi dans les chaînes de valeur et d'approvisionnement associées à la production et à la consommation durables du mil.

Agriculture résiliente et lutte contre les changements climatiques (ODD 13 et ODD 15)

Le mil peut aisément pousser sur des terres arides avec très peu d'intrants et d'entretien. **Il est plus résistant aux maladies et aux espèces nuisibles que d'autres céréales.**

La grande diversité génétique du mil grâce à ses différentes variétés et sa capacité résiliente face à des environnements d'exploitation très différents, lui procure une place particulière pour l'[adaptation](#) et pour la lutte contre le changement climatique.

En intégrant et/ou en développant la production de mil dans des systèmes agroalimentaires locaux on peut faciliter la transition vers des systèmes **plus efficaces, plus inclusifs, plus résilients et plus durables.** Ce qui permet d'améliorer la production, la nutrition, les conditions de vie tout en préservant et améliorant la vie terrestre locale.