

S'entraîner pour mémoriser.



- pour mémoriser sur le long terme.

COMMENT ?



- **En passant du temps à mémoriser.**

Je reviens plusieurs fois sur un même contenu, à des moments différents.

- **En adoptant des stratégies actives :**

- répéter à voix haute
- répéter en marchant
- répéter en mimant
- répéter en visualisant la leçon, le tableau
- écrire les mots clés sur une feuille
- reproduire le tableau, un schéma
- imaginer mentalement des histoires
- reformuler la leçon
- se poser des questions
- faire des associations
- ...

- **En faisant de nouveaux exercices.**

- **En expliquant à un camarade.**