

**EPI Aéronautique**Compétences :

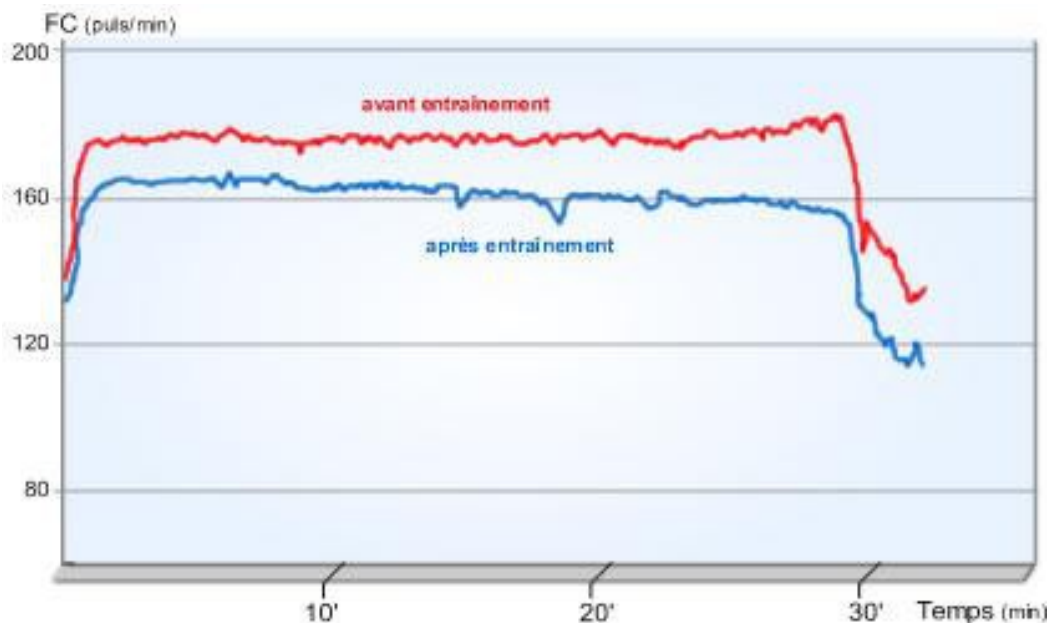
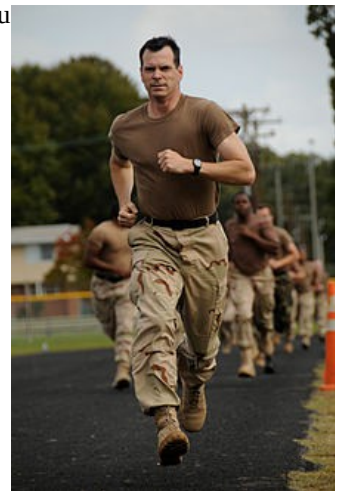
- Utiliser la langue française 📖
- Interpréter des résultats expérimentaux - Proposer des hypothèses 💡

Problématique : Comment réaliser une bonne performance à la course de fond à l'épreuve du concours d'officier de l'armée de l'air ?

Hypothèses :

Rappel : Lors d'un effort la Fréquence Cardiaque augmente.

Graphique : Quel est l'effet de l'entraînement sur la fréquence cardiaque lors d'un effort ?



Que voit-on en ordonné ? en abscisse ?

.....  
.....  
.....

Le graphique nous montre donc la .....en fonction du temps de footing pour deux paramètres.....

Que remarque t-on de similaire pour les deux courbes ?

.....  
.....  
.....

Que remarque t-on de différents ?

.....  
.....  
.....

Relever la Fréquence Cardiaque au repos avant entraînement FC=.....  
et après entraînement. FC=.....

Relever la Fréquence Cardiaque à l'effort avant entraînement. FC=.....  
et après entraînement. FC=.....

Résultats :

Dans les deux cas la fréquence cardiaque après l'entraînement est plus.....que la fréquence cardiaque avant l'entraînement.

Conclusion :.....  
.....  
.....  
.....