VICTIME CONSCIENTE

↓

SAIGNEMENT :

Stopper l'hémorragie et allonger la victime

□ Simple □ Grave

□ Localisation ……………..…….

□ Gestes effectués ………………

Mise en place d'un garrot si compression directe inefficace ou impossible à faire.

MALAISE :

Mettre la victime dans la position de repos.

Difficultés respiratoires : ½ assis

□ Provoqué par : …………………

□ Signes observables :……….........

□ Localisation : ………………..…….

□ 1[ère]fois : …………………….……..

□ Depuis combien de temps : …….

□ Hospitalisation récente :..……….

□ Traitement/Maladie………...….

□ Allergies :… ……………………

TRAUMATISME :

Conseiller de ne pas bouger

Conserver axe tête-cou-tronc

Immobiliser le membre atteint

□ Interrogatoire et échelle de douleur :……………………..

VICTIME INCONSCIENTE

↓

SI LA VICTIME RESPIRE :

Mise en PLS (Position latérale de sécurité),

Surveiller la respiration en continu

Couvrir la victime

SI LA VICTIME NE RESPIRE PAS :

Effectuer une RCP (réanimation cardio pulmonaire), massage cardiaque et insufflations

Mettre en œuvre le défibrillateur

Se faire relayer pour le massage

□ Autre ……………………………

Pour l'alerte : poser la question :

EST-CE QUE JE PEUX RACCROCHER ?

AUTRES BILANS (Noter les heures), AUTRES INFOS :

…………………………………………………………………………

□ Poursuivre la réanimation cardio pulmonaire jusqu'à l'arrivée des secours.

□ Protéger du froid ou de la chaleur.

□ Rassurer et surveiller la victime.

□ Rappeler les secours si l'état de la victime change.

□ Utiliser la trousse de secours.

□ Préparer l'accueil des secours : moyen lumineux, zone 30x30 hélico, …

□ Informer chef d'établissement et famille.

□ Réaliser des bilans réguliers (noter les heures).

SI PAS DE RÉSEAU TÉLÉPHONIQUE

□ Utiliser tout type de matériel : fusées, feux à main, lampes, …
□ Réessayer de passer un SMS d'alerte au 114.
□ Envoyer une équipe chercher du réseau et/ou les secours
□ En Mer, utiliser le canal 16 de la VHF et commencer son message par :

- **MAYDAY/MAYDAY/MAYDAY si danger vital**
- **PAN PAN/PAN PAN/PAN PAN si pb grave à bord**

FICHE GUIDE SECOURS

ACADÉMIE DE MONTPELLIER
Liberté Égalité Fraternité

UNE VICTIME = UNE FICHE

COMPOSER LE 112

Si pas de réseau, voir au dos du livret

Responsable :

□ Prénom/Nom : …….. Téléphone : ……..……
□ Collège/lycée : ……..……..…… Ville : …..……..
□ Activité : …..…..……..…..… Nb élèves :…... Nombre adultes :...….
□ Localisation TRES PRECISE ……..
……..
- Département : ……..……Commune : ..... Lieu-dit : ……..
- Route/rue/chemin rural/GR : ……..
- Massif : ……...… Sommet : ……..…….. Versant : ……
- Point(s) caractéristique(s) : …… Altitude : …….
- Au large de : ……..…… Alignements : …….
- Relèvements boussole/compas : ……..
- Amers : …… Données GPS : …….……
- Embarcation : longueur/couleur/nom : ……..
- Conditions météo sur les lieux, présence d'éléments particuliers (ligne haute tension, …)

Victime :

Prénom/Nom : ...…….……Age de la victime : …….
Que s'est-il passé : .....
……..
Etat général de la victime :
……
……..
□ J'ai mis la victime et le groupe en sécurité : □ oui □ non
□ J'ai réalisé les gestes de premiers secours : □ oui □ non
□ J'ai réalisé un premier bilan de la victime. Heure du bilan : ……..
□ consciente : □ oui □ non