



La santé mentale, grande cause nationale 2025 : un projet pédagogique mobilisateur en terminale ST2S au Lycée Général et Technologique Geneviève Anthonioz De Gaulle (Gard)

Partant du constat que les jeunes sont particulièrement concernés par les enjeux liés à la santé mentale, les élèves de terminale ST2S, accompagnés de leurs enseignants en STMS, du LGT Geneviève Anthonioz De Gaulle, dans le Gard, ont mené un projet pédagogique riche et engagé autour de cette problématique, déclarée grande cause nationale pour l'année 2025. L'objectif principal était de les sensibiliser à cette question de santé publique, tout en leur permettant de développer des compétences disciplinaires et transversales.

Le projet TraAM, mené parallèlement autour de l'usage de l'intelligence artificielle dans les pratiques pédagogiques, a constitué une porte d'entrée pour aborder le thème de la santé mentale de manière innovante. Il a permis d'accompagner les élèves dans une première phase de démarche d'étude.

Le projet s'est articulé autour de trois axes complémentaires :

1. Une recherche documentaire appuyée par l'intelligence artificielle :

Les élèves ont mené une exploration approfondie pour démontrer que la santé mentale constitue une priorité sanitaire majeure. Grâce à l'utilisation d'outils numériques innovants, notamment l'intelligence artificielle, ils ont pu collecter, analyser et structurer des informations fiables. Cette recherche leur a également permis d'identifier les dispositifs existants sur le territoire local (Gard et agglomération nîmoise) en matière de prévention, de prise en charge et d'accompagnement en santé mentale.

2. Une préparation au Grand Oral :

Les élèves ont présenté oralement les résultats de leurs recherches documentaires, dans une démarche de valorisation des compétences oratoires attendues pour l'épreuve du Grand Oral. Cette étape leur a permis de renforcer leur aisance à l'oral, leur esprit de synthèse et leur capacité à argumenter autour d'un enjeu de santé publique majeur.

3. Une rencontre marquante avec le Psytruck 3.0 du CHU de Nîmes :

Point d'orgue du projet, l'intervention de l'équipe du Psytruck 3.0 a permis une sensibilisation directe aux troubles psychiques et aux maladies mentales. Ce dispositif mobile, destiné aux jeunes, offre un accès facilité à des consultations d'évaluation comprenant accueil, écoute et orientation. Il vise à permettre aux jeunes d'exprimer leurs difficultés en matière de santé mentale et d'être guidés vers des professionnels ou des structures adaptées.

L'ensemble de cette démarche a été particulièrement enrichissant pour les élèves, tant sur le plan des savoirs que des compétences. La mobilisation autour de ce projet a favorisé une prise de conscience des enjeux liés à la santé mentale, tout en valorisant les initiatives locales innovantes comme le Psytruck3.0 du CHU de Nîmes, au service des jeunes.