

POUR L'ÉCOLE
DE LA CONFIANCE



académie
Montpellier



Région académique
OCCITANIE



Education Physique et Sportive

Quelles contributions à la continuité pédagogique?

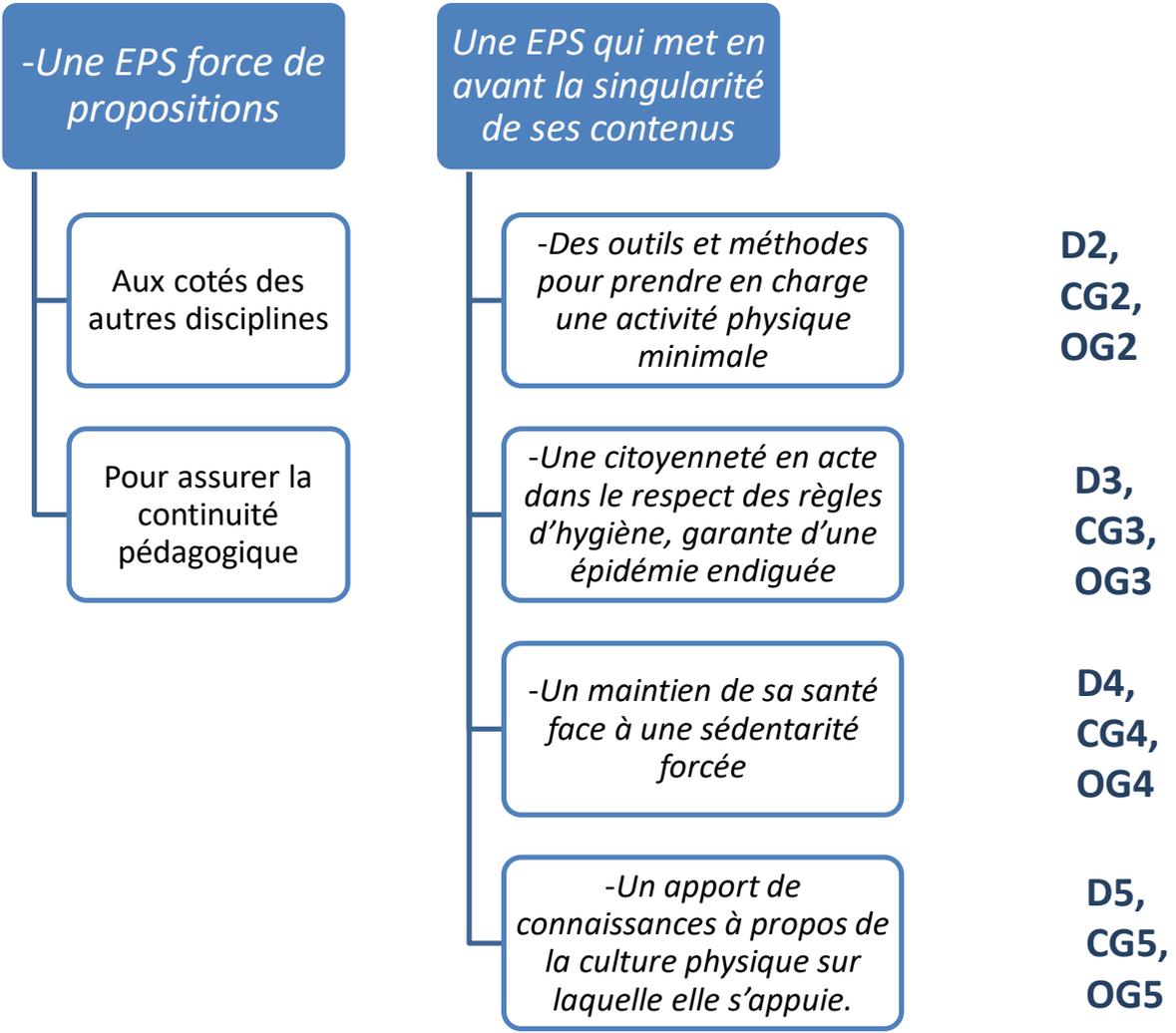
SOMMAIRE

- *L'équipe disciplinaire*
- *Les orientations, les principes et les acquisitions*
- *Les ressources disciplinaires utiles*

Le groupe EPS de l'inspection

Les IA IPR	Référents des bassins :
<p>Didier Cèbe didier.cebe@ac-montpellier.fr</p>	<p>Gard nord est Montpellier Nord Céret Narbonne</p>
<p>Christian Moronval christian.moronval@ac-montpellier.fr</p>	<p>Lunel Centre Hérault Pic Saint Loup Lozère Andorre</p>
<p>Eric Outrey eric.outrey@ac-montpellier.fr</p>	<p>Carcassonne Gard Nord Ouest Béziers Perpignan Nord Prades</p>
<p>Gwladys Vasseur gwladys.vasseur@ac-montpellier.fr</p>	<p>Gare Sud Est Gard Sud Ouest Bassin de Thau Montpellier Sud Perpignan Centre</p>

Orientations



Principes

Contribution significative
autour de 3 principes

La **gestion** par l'élève de son emploi du temps :
activités scolaires et activités physiques.

L'**entretien physique** par une pratique physique
quotidienne facile d'accès, sécuritaire et adaptée aux
profils et qui privilégie une activité physique
individuelle

La **régulation et le suivi** de son activité physique
hebdomadaire grâce à la tenue d'un cahier
d'entraînement



Contenus

- Des contenus et des dispositifs adaptés permettant une pratique physique **accessible, régulière** plus ou moins modérée, **sécuritaire** et garante d'un maintien dynamique de sa santé physique à un moment où celle-ci peut être mise à mal.



- Des outils et des méthodes accompagnant une **organisation** du quotidien qui accorde de façon **systematique** une place à **l'entretien physique** venant ainsi rompre une trop grande sédentarité contrainte.



Ressources



Le site disciplinaire (<https://disciplines.ac-montpellier.fr/eps/continue-pedagogique>)

est l'interface privilégiée pour :

- La transmission des informations disciplinaires

- La mise en ligne des liens et des ressources pour accompagner les équipes

- Les réponses à vos questions

