





















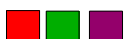
## SOLUTIONS ARBITRE

<b>PRESERVATIF MASCULIN</b> 	<b>PRESERVATIF FEMININ</b> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>- agit au niveau du vagin</li> <li>- empêche les spermatozoïdes de pénétrer dans le vagin</li> <li>- doit être imperméable</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- agit au niveau du vagin</li> <li>- empêche les spermatozoïdes de pénétrer dans le vagin</li> <li>- doit être imperméable</li> </ul>
<b>SPERMICIDES</b> 	<b>DISPOSITIF INTRA-UTERIN (D.I.U.)</b>   
<ul style="list-style-type: none"> <li>- agit au niveau du vagin</li> <li>- rôle : tuer les spermatozoïdes pour les empêcher de féconder l'ovule</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- agit au niveau de l'utérus</li> <li>- action 1 : spermicide (tue les spermatozoïdes)</li> <li>- action 2 : modifie la muqueuse utérine pour empêcher la nidation</li> </ul>
<b>DIAPHRAGME ET CAPE CERVICALE</b> 	<b>L'ANNEAU VAGINAL</b>   
<ul style="list-style-type: none"> <li>- agissent au niveau du col de l'utérus</li> <li>- rôle : empêcher les spermatozoïdes de pénétrer dans l'utérus</li> <li>- emploi souvent associé à un spermicide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- agit au niveau des ovaires, de la muqueuse utérine et du col de l'utérus</li> <li>- modifications : blocage de l'ovulation, blocage de la nidation et densification de la glaire cervical (barrage pour les spermatozoïdes)</li> </ul>
<b>L'IMPLANT CONTRACEPTIF</b>   	<b>LA PILULE CONTRACEPTIVE</b>   
<ul style="list-style-type: none"> <li>- placé sous la peau du bras</li> <li>- durée d'action d'environ 3 ans</li> <li>- modifications : blocage de l'ovulation, blocage de la nidation, densification de la glaire cervical (barrage pour les spermatozoïdes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prise quotidienne sur des périodes de 3 semaines.</li> <li>- modifications : blocage de l'ovulation, blocage de la nidation, densification de la glaire cervical (barrage pour les spermatozoïdes)</li> </ul>
<b>CONTRACEPTION D'URGENCE</b> 	<b>METHODE DU CALENDRIER</b> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>- peu fiable car son efficacité diminue très vite au cours des heures suivant le rapport.</li> <li>- emploi exceptionnel car elle contient une dose importante d'hormones</li> <li>- action par blocage de la nidation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cherche à éviter la période autour de l'ovulation.</li> <li>- peu fiable car la durée des cycles peut varier de plusieurs jours.</li> </ul>
<b>METHODE DU RETRAIT</b> 	<b>METHODE DE LA TEMPERATURE</b> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>- principe : arrêt du rapport sexuel avant l'éjaculation.</li> <li>- peu fiable car il est difficile de contrôler l'éjaculation et il peut y avoir émission de quelques spermatozoïdes avant l'éjaculation « principale ».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cherche à éviter la période de l'ovulation.</li> <li>- à haut risque car elle n'anticipe pas la période de fertilité avant l'ovulation.</li> </ul>

### UTILISATION DES CARTES GAGNEES EN « ACTION » POUR RALENTIR LES ADVERSAIRES



La carte peut être uniquement utilisée dans les cases 1 à 9 car elle a une action au niveau du vagin.



La carte peut être utilisée à tout moment car le moyen de contraception a une action continue.



La carte est sans effet car sa fiabilité n'est pas suffisante pour pouvoir compter dessus...

# **SOLUTIONS ARBITRE**